

**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI ALBERGHIERI E DELLA
RISTORAZIONE
BONGHI LUCERA (FG)**

PIANO DI LAVORO SVOLTO DAL PROF. ANTONIO VITACCHIONE

MATERIA: Scienza e cultura dell'alimentazione

Classe IV sez.D/acc a.s. 2018/2019

MODULO n. 1: Principi nutritivi: macronutrienti

Unità didattiche: Classificazione dei glucidi, protidi e lipidi; classificazione delle proteine, classificazione dei lipidi, cere, steroidi e gliceridi. Gli AGE. HDL e LDL. Fabbisogno e funzioni dei glucidi, proteine e lipidi.

MODULO n. 2: principi nutritivi: micronutrienti

Unità didattiche: Le vitamine (vitamine liposolubili: A, D, K, E; vitamine idrosolubili: (B₁, B₂, PP, B₅, B₆, H, B₉, B₁₂, C); Aspetti generali dei Sali minerali, classificazione e funzioni.

Lucera, li 11/06/19

Firma docente

Firma alunni

Di Giampa Martina